

Zu Ihrer Information

Morbus Alzheimer

- Prodromalstadium (15–25 Jahre, F ab Menopause (51. Lj), M später)
- Stress durchlöchert Blut-Hirn-Schranke:
DHEA/Cortisol-Quotient < 15?
Prednisolon erniedrigt? Neurogenese?
 - Blut-Hirn-Schranke bei fehlendem Östradiol geschlossen für Hormone (insbes. Östradiol, DHEA), Vitamine (insbes. Vitamin K₂), Energienotstand verursacht Selbstkanibalismus, z. B. der Myelin-Scheiden
 - Lithium (Mini-/Mikrodosierung)
 - Hoher Blutdruck? HRT? (Hormon Replacement Therapie?)
 - Prädiabetes, Diabetes mellitus (mehr als 80% der Alzheimer Patienten sind Insulin-resistent)
 - Vitamin K₂: Prävention und Behandlung
- Frühdagnostik der MCI
Biomarker im Liquor
- MCI = Mild cognitive Impairment (Leichte Vergesslichkeit)
Prävention:
DHEA-S, Cortisol (8 Uhr)
Prednisolon
- M + F: Testosteron, Östradiol
- Lithium (12 Std nach Einnahme)
Östradiol (M + F), ADMA
HbA1c (EDTA), Adiponektin
- Matrix-Gla-Protein, unreifes (EDTA)
- Gesamt-Tau, pTau (phosphoryliertes Tau-Protein) [F]
Verhältnis Amyloid-Fragment A β 42 zu A β 40 [F]
[Rö: Magnetresonanztomographie: Atrophie im medialen Temporallappen? PET Positronen-Emissions-Tomographie]
- DD: Aluminium-Intoxikation? Al i. S. [F]

- Lit.: – J. Pincott: The Menopause Connection, Scientific American, May 2020, 33–37
– J. Ulrich, D. M. Holzmann: A New Understanding of Alzheimer's. Scientific American, August 2021, 34–39
– D. Kaufer, A. Friedmann: Holes in the Shield, Scientific American, May 2021, 39–43
– A. Park: New Hope for Alzheimer's. TIME, August 20, 2018, 34–38
– Anne Hild: Natürliches Anti-Aging. AURUM, 2013, Seite 43
– M. Lenzen-Schulte: Alzheimer Demenz. Wie früh ist sie diagnostizierbar? Deutsches Ärztebl. 121 (2024), Heft 3, A 176