

Zu Ihrer Information

Arginin

A: GOÄ A 3743

M: EDTA-Plasma

N: > 100 µmol/l
Idealbereich 100 bis 300 µmol/l für
„Entspannung der Blutgefäße“

T: ELISA
(Nur zu Forschungszwecken
Stand 2023)

● Empfohlene diätetische Zufuhr von 1-5 g/Tag bei Proteinzufuhr von etwa 70-80 g/Tag.

I: Sicherstellung des physiologischen Bedarfs, z. B.
Prophylaxe zerebraler Insulte (Schlaganfall), Herzinfarkt,
Freisetzung von Insulin aus den beta-Zellen des Pankreas
und Verringerung der Insulinresistenz.
Antagonisierung des ADMA (asymmetrischem
Dimethylarginins)