

Zu Ihrer Information

Kopfweg/Migräne

I: Kopfweg: Migräne, Tension/Cluster
vor Gabe von 5-HTP (5-Hydroxy-Tryptophan)

Serotonin ↓ ?

Einteilung:

- Migräne: 4 Std bis 3 Tage. Pulsierender Schmerz auf einer Kopfseite, Übelkeit und Licht- und Geräuschempfindlichkeit.
- Tension (Spannung): Schraubstockartiger Druck im Kopf, 30 Min bis 1 Woche
- Cluster (Haufen): Auch bekannt als Selbstmord-Kopfweg, häufig auftretend bis acht mal am Tag, starker Druck in einem Auge.
- Migräne vor der Menstruation, Therapieversuch mit Progesteron (z. B. Famenita (100 mg), Zyclus-Tag 15-28.
- Serotoninwirkung: Nervenenden in der Dura setzen „stimulierende Proteine“ frei: CGRP (Calcitonin gene-related peptide). Blutgefäße werden hierdurch weitgestellt und verursachen Migräne. Serotonin verhindert die Freisetzung. (Das Medikament Sumatriptan soll ebenso (analog) wirken)
- Therapieversuch: Sumatriptan, Ergotamin und Dihydroergotamin (DHE), Corticoide, Blutdrucksenkende Mittel, z. B. Beta-Blocker.

Lit: TIME, Dezember 23, 2002, 50-56