Dr. med. Dr. rer. nat.
Hans-Michael van de Loo
Laborarzt
73510 Schwäbisch Gmünd
Uferstraße 2, Telefon (07171) 1005-01

Аргіі	202	25
www Lahorarz	t-vdl	

## Zu Ihrer Information

## Kopfweh/Migräne

I: Kopfweh: Migräne, Tension/Cluster vor Gabe von 5-HTP (5-Hydroxy-Tryptophan)

Serotonin ↓?

- Einteilung:
- Migräne: 4 Std bis 3 Tage. Pulsierender Schmerz auf einer Kopfseite, Übelkeit und Licht- und Geräuschempfindlichkeit.
- Tension (Spannung): Schraubstockartiger Druck im Kopf, 30 Min bis 1 Woche
- Cluster (Haufen): Auch bekannt als Selbstmord-Kopfweh, häufig auftretend bis acht mal am Tag, starker Druck in einem Auge.
- Migräne vor der Menstruation, Therapieversuch mit Progesteron (z. B. Famenita (100 mg), Zyklus-Tag 15-28.
- Serotoninwirkung: Nervenenden in der Dura setzen "stimulierende Proteine" frei: CGRP (Calcitonin gene-related peptide). Blutgefäße werden hierdurch weitgestellt und verursachen Migräne. Serotonin verhindert die Freisetzung. (Das Medikament Sumatriptan soll ebenso (analog) wirken)
- Therapieversuch: Sumatriptan, Ergotamin und Dihydroergotamin (DHE), Corticoide, Blutdrucksenkende Mittel, z. B. Beta-Blocker.