

Cortisol und ACTH-Stimulierung (ACTH-Kurztest)

M: je 1 ml Serum für Cortisolbestimmung

N: Anstieg des Cortisols um ≥ 100 ng/ml bzw. um das Zwei- bis Fünffache des Ausgangswertes, d. h.

i. d. R. auf 210 - 550 ng/ml

- I:** 1. Differentialdiagnostische Abklärung bei Cushing-Syndrom: NNR-Hyperplasie oder NNR-Adenom/Karzinom.
2. V. a. NNR-Insuff. (prim., sek.) und bei V. a. iatrogen bedingter Insuff. des adrenalen Regelkreises (Corticoid-Appl. länger als 3 Monate)

E: Kontraindikation Ss. Blutentnahme zur Bestimmung des Cortisols.

Danach 0,25 mg eines synthetischen ACTH i. v. (z. B. Synacthen® = Tetracosactid) als Bolus. Synacthen®-Ampulle (im Kühlschrank und in Packung lichtgeschützt lagern) vor Injektion schütteln.

Injektionsdauer < 30 sek

Bei V. a. NNR-Insuff. wird allgemein empfohlen, vor dem Test 1 bis 2 mg Dexamethason zu verabreichen (z. B. ½ Amp. Dexabene® (entspr. 2 mg Dexamethason i. v.) od. oral 4 Tbl. Dexamethason Ferring® 0,5 mg) Blutentnahme (30) 60 (und 90) Min. später