

Homocystein

M: Spezialröhrchen, z. B.

Homocysteine 9 NC (Sarstedt)

oder behelfsweise 2 - 3 ml EDTA-Blut

H: Z. T. 4 Tage, bei 4 °C 10 Tage,

danach Plasma tiefgefrieren (-20 °C)

N: 6 - 13 µmol/l

(Altersabhängigkeit)

Orthomolekulare Medizin:

10 µmol/l = Toleranzgrenze für
Risikopatienten

12 µmol/l = Toleranzgrenze für
primäre Prävention.

T: FPIA

I: V. a. Kardiovaskuläres Risiko (Herzinfarkt), Schlaganfall, Thrombophilie. In der Ss: Risiko der Fehlgeburt, Risiko der Mißbildung? (Neuralrohrdefekt, Kiefer-Gaumen-Spalte?, Down Syndrom)

E: Behelfsweise EDTA-Blut; nach Abnahme in Eis stellen, danach bei 2000 g 10 min zentrifugieren. Plasma vorzugsweise gekühlt (4 °C) ins Labor senden.