

HOMA-IR-Wert (Score)

(Homeostasis Model Assessment* of Insulin Resistance) (*engl. assessment = (Ab)schätzung, Bewertung, Taxierung)

M: Serum

Berechnung: Nü-Insulin [$\mu\text{U/ml}$]
x Nü-BZ [mmol/l] / 22,5

N: $\leq 2,0$

Bew. path. Bef.:

> 2,5 spricht für Insulinresistenz

I: V. a. Insulinresistenz (im frühen Stadium eines Diabetes mellitus; d. h. bei Insulinresistenz ohne Sekretionsstörung)

E: Blutentnahme nüchtern