

Melatonin i. Urin

M: Sammelurin des Tages
Sammelurin der Nacht

N: Verhältnis 1 : (5 - 8) (Tag/Nacht)
sollte nachweisbar sein
Bew. path. Bef.: Gibt es keinen Unterschied, liegt wahrscheinlich eine komplette Sekretionshemmung vor.

T: ELISA [F]

I: Schlafdefizit im Alter
Einschlafstörungen, Durchschlafstörungen