

Vitamin H (Biotin)

M: 1 ml Serum

N: > 200 ng/l – 1200 ng/l
suboptimal: 100 – 200 ng/l
Mangel: < 100 ng/l

T: ELISA

I: Brüchige Fingernägel, dünnes, sprödes Haar, Spliss, Haarausfall.

Dermatitis (Namensgebung: Vitamin H = Haut), seborrhoische Dermatitis bei Kindern, neuromuskuläre Störungen, nach Resektion des oberen Dünndarms, Dialysepatienten, chronischer Alkoholismus