

## **Vitamin A<sub>1</sub>: Retinol**

(Vitamin A)

**M:** 2 - 5 ml Serum, lichtgeschützt (Probe vorzugsweise mit Alu-Folie umwickeln)

H: 4 °C, lichtgeschützt bis 6 Tage;

bei Z. T. bis 3 Tage, -20 °C bis 1 Jahr

**N:** 40 - 150 µg/dl (0,4 - 1,5 mg/l)

Bew. path. Bef.:

Vit. A-Mangel bei < 10 µg/dl

Symptome der Vit. A-Überdosierung

bei > 500 µg/dl

**T:** HPLC

**I:** V. a. Vitamin A-Mangel, insbes. bei Störungen der Fettresorption, z. B.

– Zöliakie, Sprue

– Pankreaserkrankungen

– Gallengangsverschluß

– Leberzirrhose

(gestörte Vit. A-Speicherung

V. a. Überdosierung, z. B.

bei Therapie der Akne und Psoriasis