

**ARQ** (Aldosteron-Renin-Quotient)

**M:** 1 ml Serum (für Aldosteron)  
1 ml EDTA-Plasma (für Renin)

**N:** < 50 (testabhängig; gültig für  
Aldosteron [pg/ml] und PRC (Plasma-  
Renin-Konzentration [pg/ml])

**I:** V. a. primären Hyperaldosteronismus (PHA, Conn-Syndrom), auch bei Normokaliämie (normokaliämische Variante des Conn-Syndroms)

Suchtest insbes. bei

- Hypertonie und spontane Hypokaliämie (Kalium < 3,7 mmol/l)
- Hypertonie und durch Diuretika provozierbare Hypokaliämie
- Hypertoniker mit akzelerierter Hypertonie  $\geq 3$  (Antihypertensiva)
- Nebennierenzufallstumor und Hypertonie

Ferner bei

Primärer NNR-Insuffizienz und sekundärem Hyperaldosteronismus

s. Abb. 102

**E:** Nicht unter Beta-Blocker und Spironolacton-Therapie (2 - 3 Wo zuvor absetzen). Beta-Blocker erhöhen, Spironolacton erniedrigt den ARQ.